



AVIS È UN'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO, APARTITICA, ACONFESSIONALE E NON AMMETTE DISCRIMINAZIONI DI GENERE ED ETNIA.

## PERCHÉ DONARE IL SANGUE?

Il bisogno di sangue e dei suoi componenti è in costante aumento a causa dell'invecchiamento della popolazione e di nuove cure. Il sangue è indispensabile per moltissime terapie quotidiane, non solo nelle situazioni di emergenza.

Non puoi sapere a chi lo doni, ma sappi che la tua donazione è destinata a molti tipi di pazienti, dai malati oncologici a chi ha subito emorragie importanti per traumi, interventi chirurgici, trapianti o durante il parto.



Progetto ludico di sensibilizzazione sulla gestione delle **maxi-emergenze** e sulla donazione di sangue regolare e periodica.



## LE REGOLE DEL GIOCO



CON IL PATROCINIO DI:





1 Evita il “turismo delle catastrofi”: curiosare nei luoghi dell'emergenza è pericoloso per te e d'intralcio a chi reca e gestisce i soccorsi.



2 Non recarti autonomamente sui luoghi dell'emergenza per prestare soccorso, non “improvvisarti”: candidati in un'associazione operante per mezzo della Protezione Civile, sarai formato a dovere e opererai nel bene di tutti.



3 Non lanciare autonomamente raccolte di beni in aiuto alle popolazioni colpite. Piuttosto, segui i canali ufficiali della Protezione Civile, che diffonderanno eventuali richieste di beni e dotazioni necessari con le corrette modalità.



4 La comunicazione serve a chi soccorre: non intasare le strade, non chiamare tutti i tuoi conoscenti in prossimità di un evento catastrofico nell'immediato seguito; chi sarà nel bisogno te ne sarà grato.



5 Non presentarti nei punti per la raccolta del sangue degli ospedali o delle Associazioni in assenza di specifica richiesta diramata dai canali ufficiali: non tutti gli eventi catastrofici comportano una reale emergenza sangue.

Il sangue dei donatori periodici rappresenta una garanzia di affidabilità e sicurezza per il ricevente: solo la donazione regolare consente di programmare e rispondere prontamente alle emergenze.



6 Non credere ciecamente a tutte le notizie che circolano, specie nel web e sui social network.

Divulga queste buone prassi: il passaparola “sano” è la migliore risposta alla disinformazione e alle fake-news!

**TIENITI SEMPRE INFORMATO SUI RISCHI A CUI IL TUO TERRITORIO È ESPOSTO, CONSULTANDO IL PIANO COMUNALE DI PROTEZIONE CIVILE.**

## I REQUISITI DEL DONATORE

- **ETÀ COMPRESA TRA I 18 E I 60 ANNI**  
(per candidarsi a diventare donatori).  
Chiunque desideri donare per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico responsabile della selezione.
- **PESO NON INFERIORE AI 50 KG**
- **BUONO STATO DI SALUTE**
- **STILE DI VITA CHE NON COMPROMETTA LA NOSTRA SALUTE E/O QUELLA DI CHI RICEVE**

L'idoneità alla donazione viene stabilita mediante un colloquio personale e riservato, una valutazione clinica da parte di un medico e dopo aver effettuato gli esami di laboratorio (prima donazione differita) previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.

L'elenco completo dei requisiti fisici del donatore può essere consultato sul sito [www.avis.it](http://www.avis.it)