

IL VOLO..... LA PAURA DI VOLARE? NON DOBBIAMO AVERLA

Una serata Rotary con il Comandante FABIO CECCHINATO

il 18 luglio al FIORE di Peschiera del Garda

di Antonio Sogni

Welcome on board.

Incontrare un comandante di una importante Compagnia Aerea, ascoltarlo e parlargli per un paio d'ore non è cosa che ti succede spesso: solitamente lo scorgi da lontano prima che salga sull'aereo su cui tu stai per imbarcarti e speri che sia saggio, sobrio e molto competente. **Il comandante Fabio Cecchinato**, che abbiamo incontrato questa sera, è nato a Padova, ha fatto l'Accademia Militare Navale di Livorno poi corso per pilota di aerei ed elicotteri della Marina in USA, passato civile dal 1999 è "Comandante". Persona molto saggia, sportivo e appassionato di triathlon, sposato da più di 35 anni con Raffaella, ha quattro figli ed è molto competente e professionale.

La serata è cominciata con una breve storia del volo a partire dal 1783 in Francia con il pallone, il 17 dic. 1903 i fratelli Wright e poi gli aerei militari nella 1^a guerra mondiale, il servizio aereo di posta nel 1919 e Lindbergh con la traversata dell'oceano nel maggio del 1927. Dopo la II^a guerra mondiale iniziano i collegamenti regolari destinati ai passeggeri e dalla fine degli anni 60 volare diviene sempre più facile ed economico, praticamente nasce per tutti quanti la possibilità di spostarsi. Un volano anche per il turismo offrendo ad un numero sempre maggiore di persone la possibilità di visitare luoghi esotici e meravigliosi.

Purtroppo il volo non è per tutti una piacevole emozione, talvolta è addirittura traumatico. I timori sono quelli di star male, di non poter scendere, di non avere la situazione sotto controllo. La paura di volare può diventare una fobia. Vi è un rischio percepito del volo che è molto distante dal rischio reale.

Il volo è la forma più sicura che esista per viaggiare: Le statistiche 2018 danno 38 milioni di voli con 1 incidente ogni 2.500.000 voli. Le vittime sono state 556 (ma furono solo 44 nel 2017) con 62 incidenti (16 nel 2017 di cui 15 ai cargo) e di cui solo 15 fatali (nel 2017 10 di cui 3 su aerei di compagnie in blacklist). *La statistica degli incidenti stradali nel 2018 nel solo Veneto danno 14.000 incidenti con 350 vittime.* **Una persona prima di essere su un aereo "incidentato e con una vittima" deve volare..... ogni giorno e per..... 241 anni.**

La seconda parte della serata è stata dedicata alla sicurezza del volo e alla paura di volare.

Il sistema trasporto aereo ha dei controlli da parte dell'audit interna sia sul pilota, che deve a scadenze fisse effettuare controlli fisici, sia addestrativi sulle procedure da seguire appena arrivato sulla aeronave. **Insieme con il secondo pilota** queste procedure non devono mai essere date per scontate ma devono ogni volta prevedere anche le possibili decisioni da prendere sotto stress nei momenti più difficili che possono capitare durante il volo. **Queste procedure prevedono la massima concentrazione** nel portarle a compimento senza dimenticarne nessuna, **ed anche un modo di lavorare "con il sorriso" per non creare ansia nei passeggeri.**

Entrando nello specifico della individuale paura di volare il comandante Cecchinato ci ha ricordato come le emozioni siano fondamentali e come ci possano fare ammalare o come, al contrario, possiamo allenarci per gestire quelle negative ed evitarne così la dipendenza.

La paura e l'ansia sono democratiche: Sono sociali, ereditarie, tipiche di una certa età, uguali per donne e uomini?

Sicuramente no, le statistiche dicono che gli italiani sono per il 53% aerofobici (di cui 60,5% femmine-45,9% maschi) e quindi c'è chi non riesce a volare, chi vola solo se necessario, chi vive il volo in ansia e angosce non elevate.

Come inizia il problema? *Inizia con la visione dell'ambiente angusto, con spazi ristretti, la presenza di molte persone, con la chiusura del portellone che impedisce la fuga, con il caldo in attesa del decollo, con l'aria condizionata che non è sufficiente o quando c'è un problema tecnico o turbolenza nell'aria.*

Tutte queste cose fanno scattare una paura ma noi tutti vogliamo e/o dobbiamo volare e quindi al di là di ascoltare Fabio Cecchinato, il nostro comandante, che dall'alto della sua professionalità ci elargisce pillole di tranquillità e sicurezza anche le stesse compagnie aeree prevedono un corso per coloro che proprio non ce la fanno (per esempio: <http://vogliadivolare.alitalia.it>)

Ci sono però anche dei libri sull'argomento e il comandante ci suggerisce di provare con **MAI PIU' PAURA DI VOLARE** di Luca Evangelisti - Feltrinelli.

Giunti alla fine della serata il Comandante le ha provate tutte per allontanare le nostre paure, siamo quasi entrati con lui in cabina di pilotaggio e ci ha mostrato quasi tutti i manuali che deve compilare ad ogni volo, ma, nel caso non ci fossero passate dovremo metterci a leggere o a fare il corso, ma sicuramente dovremo

“provare a salire su un aereo e ... volare”...