

# 9

gli anni di ritardo  
con cui in media  
viene diagnosticata  
l'endometriosi

Per saperne di più  
sull'endometriosi scarica l'APP  
gratuita di R4H



In collaborazione con

**KIKO**  
MILANO



Con il contributo incondizionato di



**KIKO** NOSCE  
L'ENDOMETRIOSI?



responsabile scientifico

**dott. Tommaso Bignardi**

Dirigente medico in  
Ginecologia e Ostetricia  
ASST Grande Ospedale  
Metropolitano Niguarda di  
Milano



cos'è

sintomi

cosa fare

aggiornato a maggio 2021

UNA PATOLOGIA CHE PROVOCA LA CRESCITA DELL'ENDOMETRIO, IL TESSUTO CHE RIVESTE L'UTERO, IN ZONE DIVERSE DALL'UTERO, COME LE OVAIE O L'INTESTINO.



DURANTE IL CICLO MESTRUALE L'ENDOMETRIO LOCALIZZATO NELLE SEDI ANOMALE SANGUINA E IRRITA I TESSUTI CIRCOSTANTI.



L'ENDOMETRIOSI PUÒ COLPIRE QUALSIASI DONNA IN ETÀ FERTILE, DALL'ADOLESCENZA FINO ALLA MENOPAUSA.

**DISMENORREA**  
DOLORE ESTREMO E INVALIDANTE CHE COMPARE NEI GIORNI DELLE MESTRUAZIONI.



**DISPAREUNIA**  
DOLORE DURANTE I RAPPORTI SESSUALI.



**DOLORE PELVICO CRONICO**  
DOLORE SPONTANEO LOCALIZZATO NELL'ADDOME, NELLA ZONA RETTALE, NELLA FASCIA LOMBARE E PELVICA.

RIVOLGERSI AD UNO SPECIALISTA ESPERTO IN QUESTA PATOLOGIA PER OTTENERE UNA DIAGNOSI PRECOCE.



SE NECESSARIO, INTEGRARE ALLA VISITA UN'ECOGRAFIA, UNA RISONANZA MAGNETICA, LE ANALISI DEL SANGUE E, IN ALCUNI CASI, UNA LAPAROSCOPIA.



MIGLIORARE LO STILE DI VITA E RIDURRE LO STRESS PER DIMINUIRE LO STATO DI INFIAMMAZIONE CRONICA.