

# 9

gli anni di ritardo  
con cui in media  
viene diagnosticata  
l'endometriosi

Per saperne di più  
sull'endometriosi scarica l'APP  
gratuita di R4H



Una campagna promossa da



In collaborazione con



Con il contributo incondizionato di



## RICONOSCERE L'ENDOMETRIOSI



A cura del Comitato  
Scientifico di R4H

# cos'è

# sintomi

# cosa fare

aggiornato a marzo 2022

UNA PATOLOGIA CHE PROVOCA LA CRESCITA DELL'ENDOMETRIO, IL TESSUTO CHE RIVESTE L'UTERO, IN ZONE DIVERSE DALL'UTERO, COME LE OVAIE O L'INTESTINO.

**DISMENORREA**  
DOLORE ESTREMO E INVALIDANTE CHE COMPARE NEI GIORNI DELLE MESTRUAZIONI.

RIVOLGERSI AD UNO SPECIALISTA ESPERTO IN QUESTA PATOLOGIA PER OTTENERE UNA DIAGNOSI PRECOCE.

DURANTE IL CICLO MESTRUALE L'ENDOMETRIO LOCALIZZATO NELLE SEDI ANOMALE SANGUINA E IRRITA I TESSUTI CIRCOSTANTI.

**DISPAREUNIA**  
DOLORE DURANTE I RAPPORTI SESSUALI.

SE NECESSARIO, INTEGRARE ALLA VISITA UN'ECOGRAFIA, UNA RISONANZA MAGNETICA, LE ANALISI DEL SANGUE E, IN ALCUNI CASI, UNA LAPAROSCOPIA.

L'ENDOMETRIOSI PUÒ COLPIRE QUALSIASI DONNA IN ETÀ FERTILE, DALL'ADOLESCENZA FINO ALLA MENOPAUSA.

**DOLORE PELVICO CRONICO**  
DOLORE SPONTANEO LOCALIZZATO NELL'ADDOME, NELLA ZONA RETTALE, NELLA FASCIA LOMBARE E PELVICA.

MIGLIORARE LO STILE DI VITA E RIDURRE LO STRESS PER DIMINUIRE LO STATO DI INFIAMMAZIONE CRONICA.